

わが子の「できない？」を見つめ直す

ふりかえりワークシート

「わざと」ではなく「できない」のかもしれませんが

最近、お子さんに「何度言ってもできない」と感じたこと、ありませんか？ひとつだけ思い出しながら、下の質問に書き込んでみてください。答えが分からなくても大丈夫です。

① 何ができない？

気になっている場面を、具体的に書いてみましょう。

② 本当に「やらない」のかな？

「やりたくない」以外に、どんな可能性がありそう？

③ 体の使い方を見てみると？

力が入りすぎる／入りにくい？体が硬い？手先だけで頑張っている？

④ 遊びの中ではどう？

その子が好きな遊びの中に、ヒントはないかな？

大切なのは「できない＝やる気がない」と決めつけず、
「できない理由があるのかも」ともう一つの見方を持つことです。