

子どもの見方①「行動には、ワケがある」振り返りワーク

5分で行える、子どもの行動を見つめ直すワークシート

① 最近「どうして？」と思った子どもの行動

例：「何度言っても片付けない」「宿題になると怒る」「朝、なかなか動かない」など

② その行動の「前」を見てみよう

その直前、何をしていた？ どこにいた？ 誰といた？ 子どもの様子は？

③ その行動の「後」は？

私はどう対応した？ 子どもはどうなった？ その後、何が起きた？

④ 「そういえば……」はありませんか？

- ☐ いつも同じ時間
- ☐ 同じ場所
- ☐ 同じ人との間で起こる
- ☐ 疲れているときに多い
- ☐ 苦手なことの前に起こる
- ☐ 以前にも同じことがあった
- ☐ その他（ ）

⑤ 「困った行動」を別の言葉にしてみよう

「宿題をしない」 → もしかしたら

「すぐ怒る」 → もしかしたら

「大泣きする」 → もしかしたら

答えは一つではありません。「こうかもしれない」と考えてみるのが、その子を知る第一歩です。

「一人ではうまく整理できない……」そんなときは、一緒に考えてみませんか？